E.R.E.A. Côte d'Opale Calais

Année scolaire : 2013 – 2014

Sommaire

I/ Emploi *Page 2*

- Organigramme sur les parcours pour aller vers l'Emploi/Formation. *Page 3*
- Je recherche une formation. *Page 4*

Organismes destinés aux jeunes. *Page 5*

Adresses utiles pour la poursuite des études. *Page 6*

- Je recherche un emploi. *Page 7*

Pôle Emploi mode d'emploi. *Page 8*

Adresses utiles pour la recherche d'emploi. *Page 9*

Exemple de dossier Pôle Emploi. *Page 10*

Entretiens téléphoniques. (Comment s'y préparer ?) *Page 11*

Récapitulatif des terrains de stage. *Page 12*

Récapitulatif des correspondances. *Page 13*

Mon CV. *Page 14*

Modèles vierges de CV. *Page 15*

Mes lettres de motivation (demande d'emploi). *Page 16*

Modèles vierges de lettres. *Page 17*

Entretiens d'embauche. (Comment s'y préparer ?) *Page 18*

III/ Santé *Page 19*

- Organigramme pour trouver un médecin ou un spécialiste. *Page 20*
- Organigramme pour ma protection sociale. *Page 21*
- Centres de planification, CDAG, CPAM. *Page 22*
- Tableau (sexualité, drogue, alcool, tabac, écoute). *Page 23*

Adresses utiles pour la santé. *Page 24*

- Contacts téléphoniques et Internet sur la santé. *Page 25*

IV/ Social *Page 26*

- Organigramme sur le logement. *Page 27*
- Je recherche un logement. *Page 28, 29*

Adresses utiles pour le logement. *Page 30*

- Je veux accéder aux aides financières. *Page 31, 32*

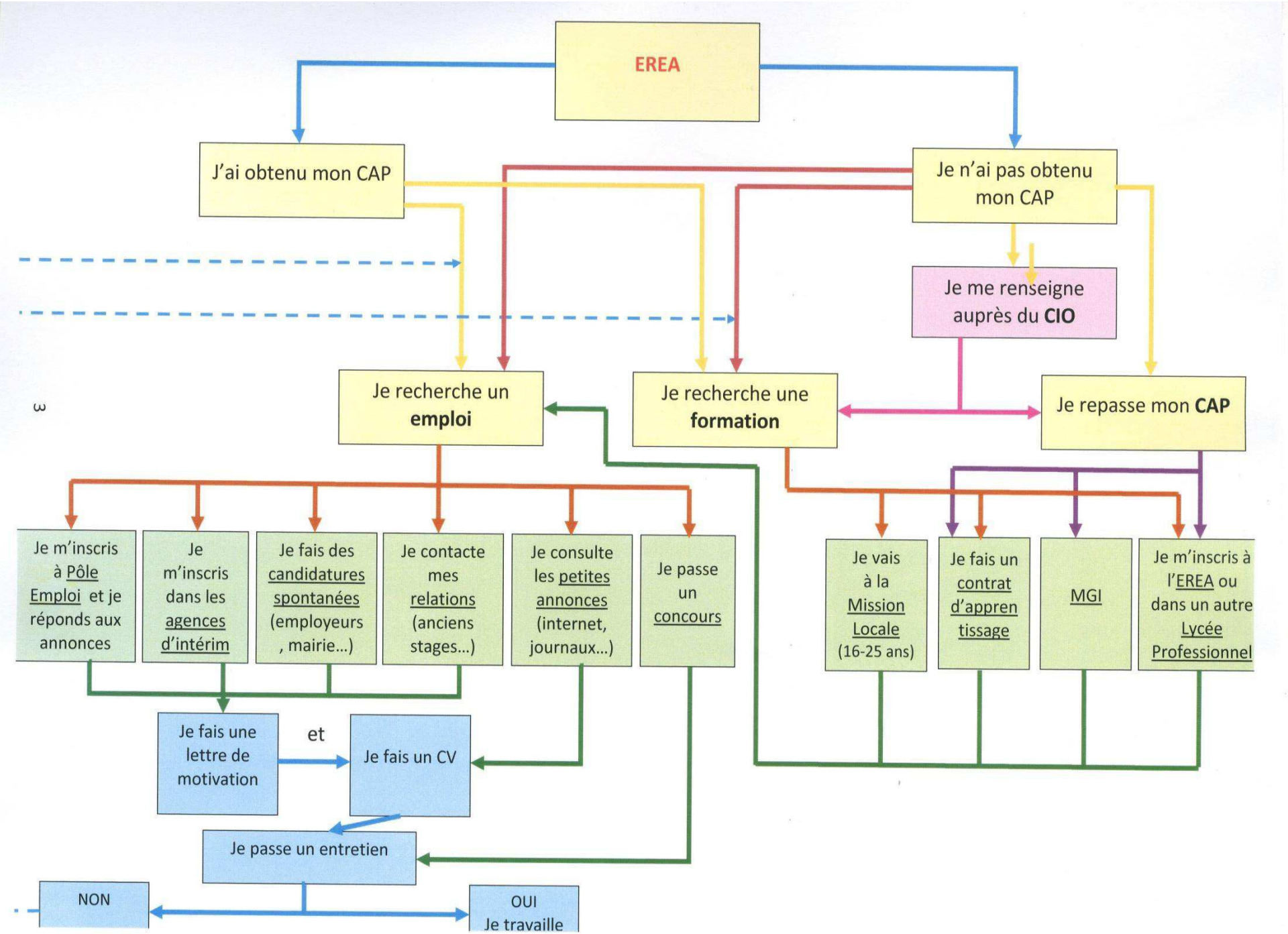
Adresses utiles pour les aides financières. *Page 33*

V/ Documents à conserver (emploi, santé, social) *Page 34*

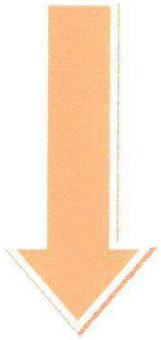
- Dès la sortie. *Page 35*
- Mes priorités. *Page 36*

Emploi

Formation


EREA
J'ai obtenu mon CAP
Je n'ai pas obtenu mon CAP
Je me renseigne auprès du CIO
Je recherche un emploi
Je recherche une formation
Je repasse mon CAP
Je m'inscris à Pôle Emploi et je réponds aux annonces
Je m'inscris dans les agences d'intérim
Je fais des candidatures spontanées (employeurs, mairie...)
Je contacte mes relations (anciens stages...)
Je consulte les petites annonces (internet, journaux...)
Je passe un concours
Je vais à la Mission Locale (16-25 ans)
Je fais un contrat d'apprentissage
MGI
Je m'inscris à l'EREA ou dans un autre Lycée Professionnel
Je fais une lettre de motivation
et
Je fais un CV
Je passe un entretien
NON
OUI
Je travaille

Je recherche une formation



Centre d'Information et d'Orientation (C I O)

Mission Générale d'Insertion (MGI)

Mission Locale

Point Information Jeunesse (PIJ)

Organismes destinés aux jeunes

• **CIO** (Centre d'Information et d'Orientation).
Organisme publique dépendant de l'Education Nationale.
Il dispose d'outils, méthodes et compétences permettant aux jeunes qu'ils soient scolarisés ou non de bénéficier de bilans personnalisés.

• **MGI** (Mission Générale d'Insertion).
Organisme interne à l'Education Nationale. Les coordonnées des MGI s'obtiennent auprès du rectorat.

Elle a pour mission de coordonner la mise en œuvre des actions qui s'effectuent au sein de l'appareil scolaire en lien avec les missions locales.

• **Mission Locale** : (www.mission-locale-calais.org)

Son rôle est d'accueillir, informer, orienter des jeunes qui se sont engagés librement et les solliciter dans le cadre d'une démarche volontaire. Chaque jeune aura un conseillé référent qui l'accompagnera tout au long de son parcours d'insertion.

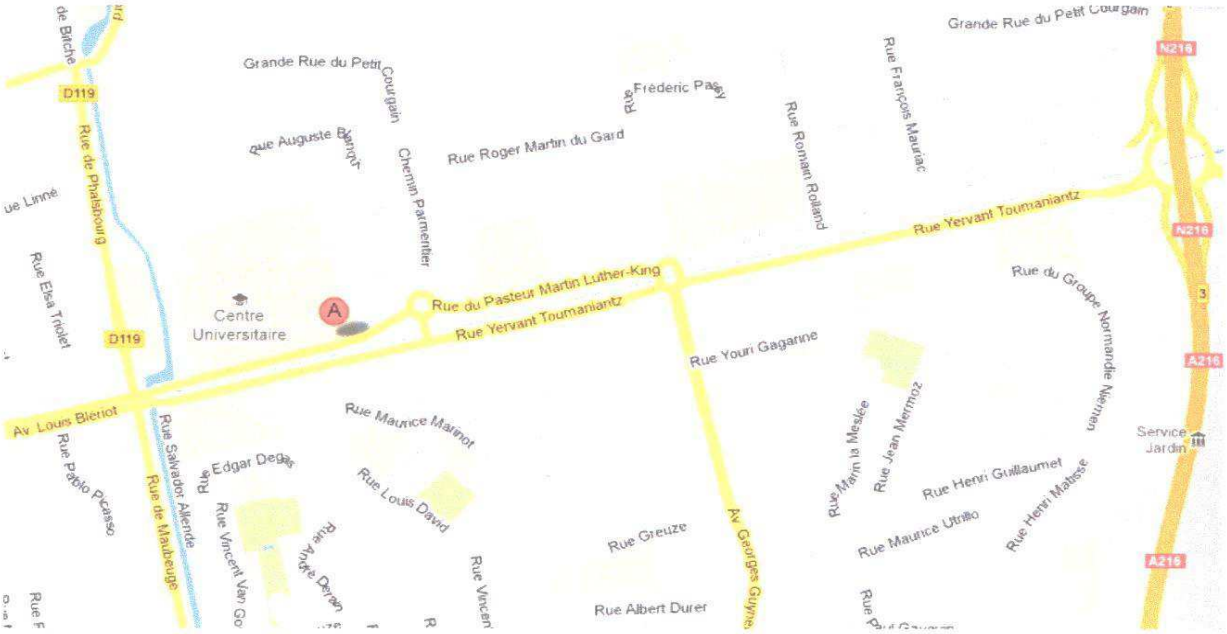
Elle a pour missions : l'insertion professionnelle et sociale des jeunes.

• **PIJ** (Point d'Information Jeunesse).
Structure municipale gérée par la mairie où les jeunes peuvent avoir accès à Internet gratuitement.

CIO

CALAIS Tel : 03 21 36 45 32

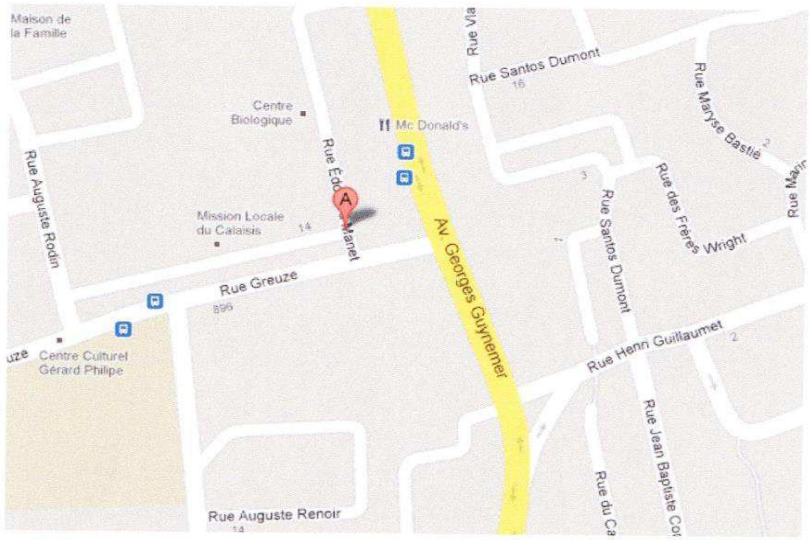
435, rue Martin Luther King 62 100 CALAIS

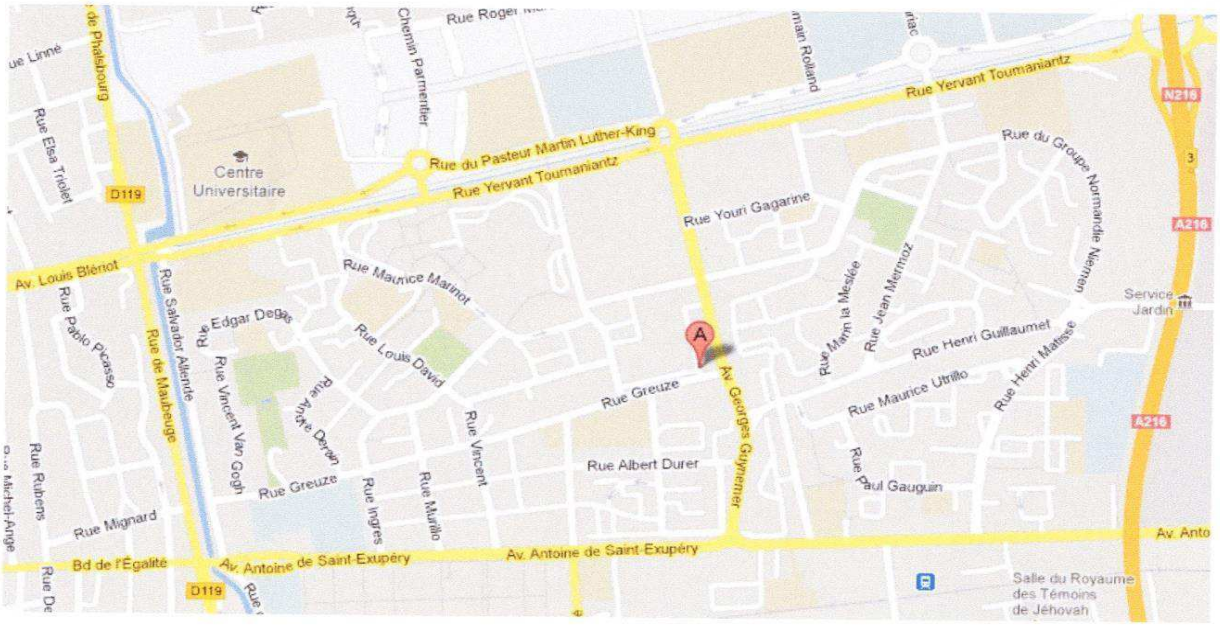


MISSION LOCALE

CALAIS Tel : 03 21 19 77 10

14, rue Edouard Manet 62100 CALAIS

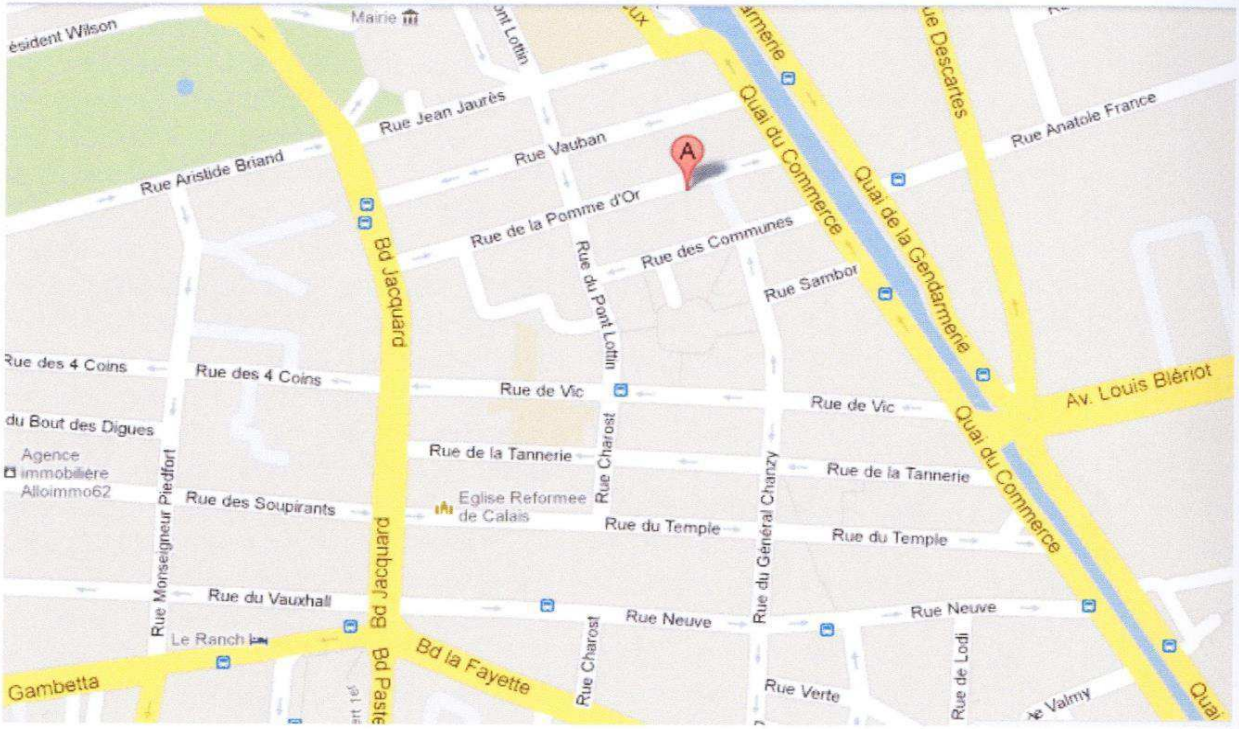




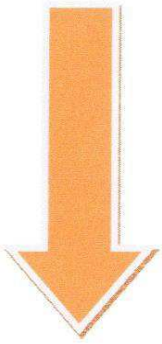
PIJ

CALAIS Tel : 03 21 97 97 55

68bis, rue de la pomme d'or 62100 CALAIS



Je recherche un emploi



Pôle Emploi

Agences d'intérim

Mairie

Anciens terrains de stage

Les petites annonces

Pôle Emploi
Mode d'emploi

A Pôle Emploi, tu peux :
- Rencontrer un conseiller.
- Rechercher des informations sur des entreprises ou des métiers.
- Participer à des ateliers de formation.
- Consulter des offres d'emploi
- Faire ton CV.

L'inscription à Pôle Emploi se fait par téléphone ou sur internet :

→ Par téléphone.

1/ Téléphoner au 3949 pour demander un formulaire d'inscription.

2/ Tu reçois ensuite un formulaire ainsi qu'une convocation pour un entretien.

3/ Il faut ensuite remplir le formulaire.

4/ Pour se rendre à l'entretien, il faut prendre le formulaire et une pièce d'identité.

5/ Il est important d'actualiser chaque mois ta situation.

→ Sur Internet.

1/ En se connectant au site www.pole-emploi.fr et en cliquant sur le lien « s'inscrire/se réinscrire ».

2/ Tu peux créer ou accéder à ton espace personnel.

3/ Après avoir rempli le dossier de demande d'inscription en ligne et l'avoir imprimé.

4/ Tu recevras ensuite une convocation à un entretien.

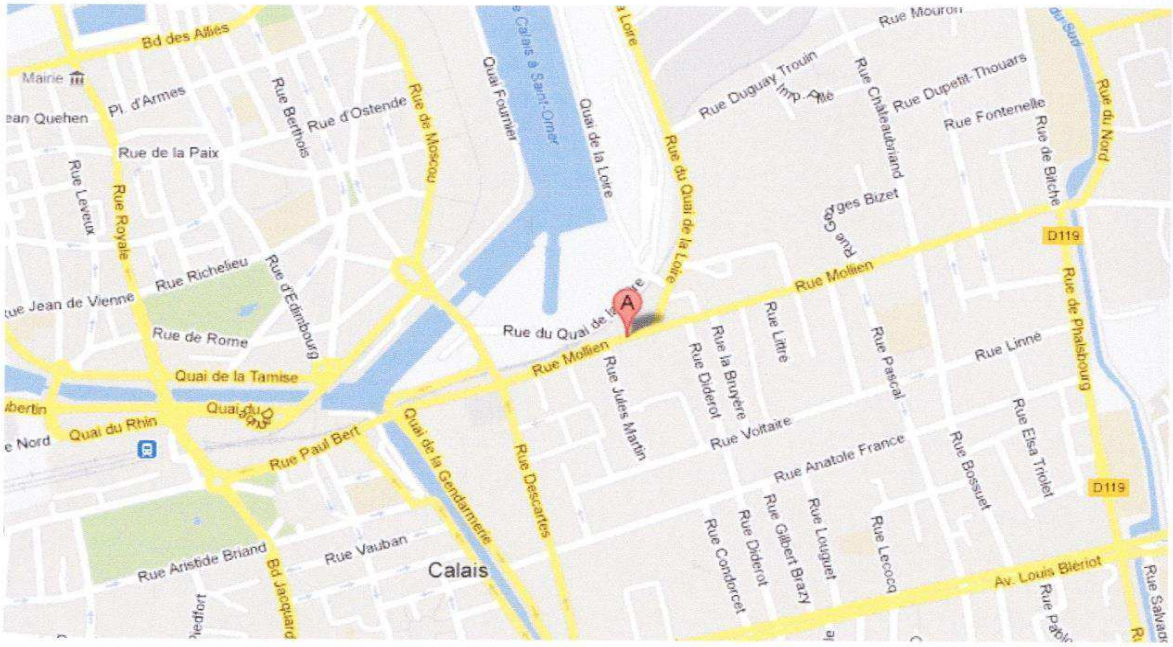
5/ Pour se rendre à l'entretien, il faut prendre le formulaire et une pièce d'identité.

6/ Il est important d'actualiser chaque mois ta situation.

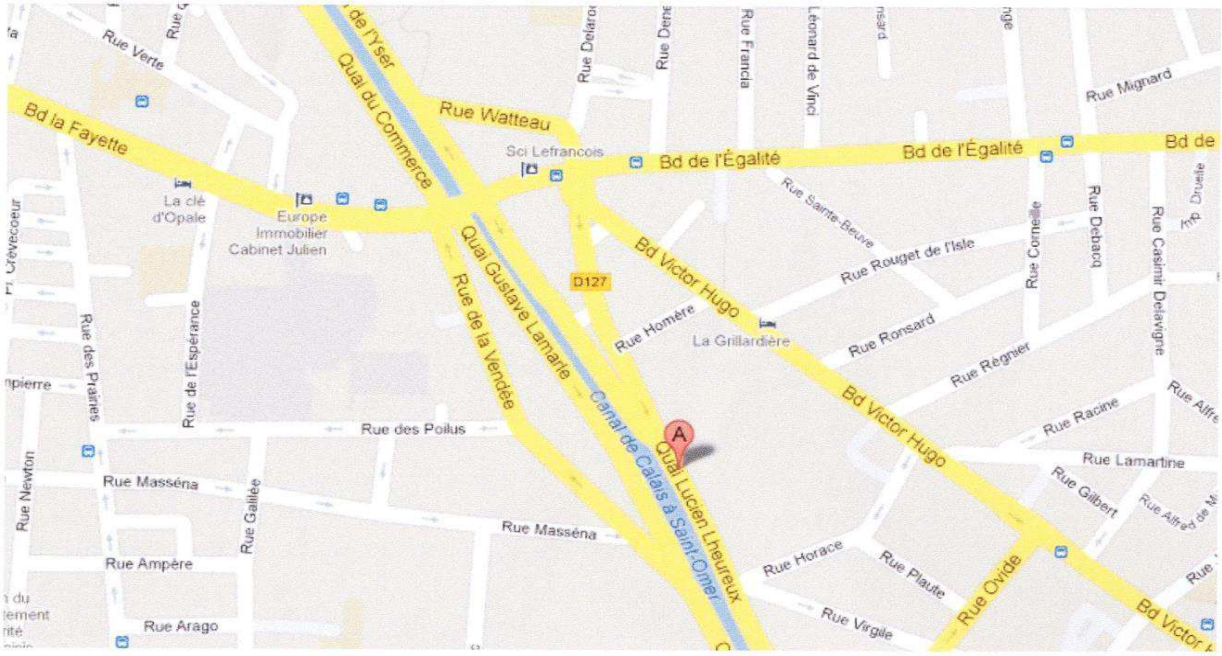
POL E EMPLOI Tel : 39 49

CALAIS

66, rue Mollien 62 100 CALAIS



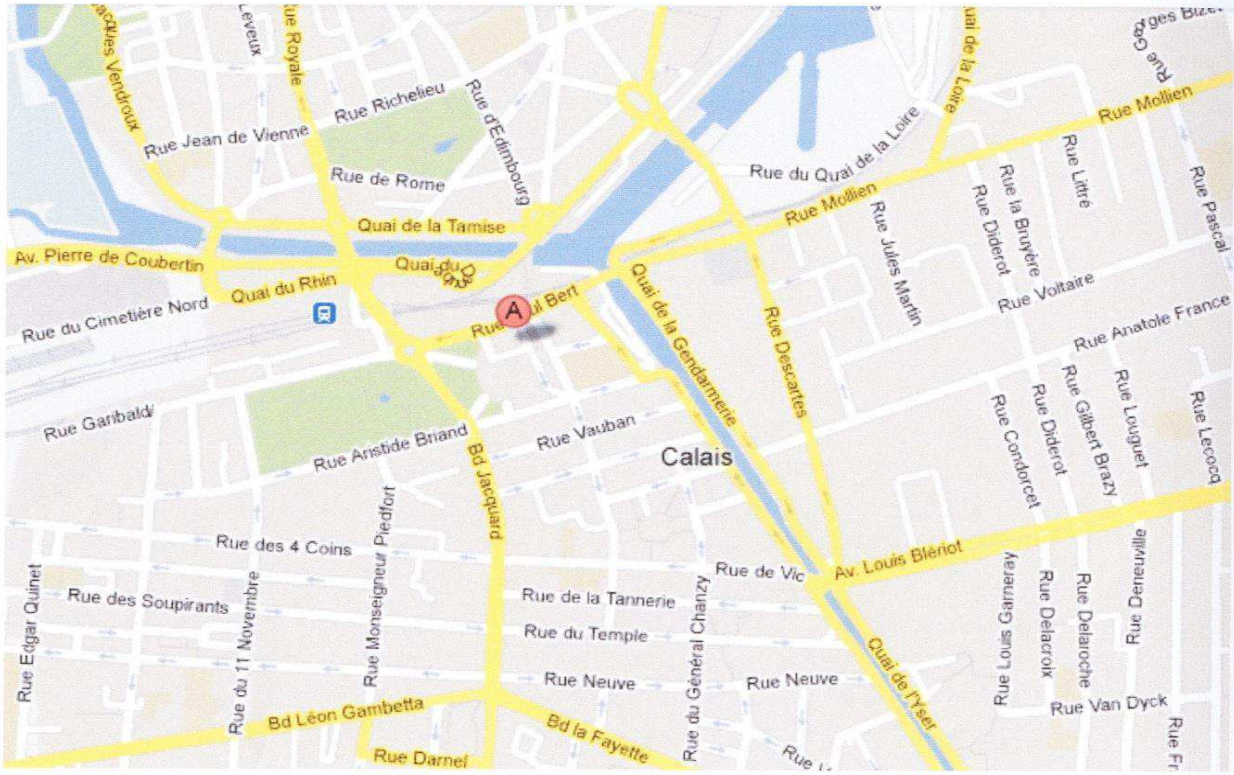
87, quai Lucien Lheureux 62 100 CALAIS



MAIRIE

CALAIS Tel : 03 21 46 62 00

20, place du soldat inconnu BP 329 62107 CALAIS CEDEX



Dossier Pôle Emploi

Entretiens téléphoniques

Bonjour Monsieur (ou Madame),

Je m'appelle ..... .

Je vous ai envoyé un courrier pour
une demande de stage il y a ..... .
répondre à une annonce il y a ..... .
vous proposer ma candidature il y a ..... .

J'aurais voulu savoir si vous étiez intéressé
d'avoir un stagiaire pour la période du ..... au ..... .
par mon cv pour ce poste dans votre entreprise.
pour embaucher quelqu'un en ce moment.

D'accord,.....

Je vous remercie, **au revoir** Monsieur (ou Madame).

Récapitulatif des terrains de stage

(Entreprises, Mairies, Associations, etc.)

Date de stage Mission	Nom du terrain de stage	Noms des personnes rencontrées	Coordonnées Entreprise ou administration	CONTACT pour la recherche d'emploi
stage à la date du : ..... Mission effectuée :	....	....	Nom : ..... Adresse : .... Tél :	téléphone ou visite date : ..... Compte-rendu : ....
stage à la date du : ..... Mission effectuée :	....	....	Nom : ..... Adresse : .... Tél :	téléphone ou visite date : ..... Compte-rendu : ....
stage à la date du : ..... Mission effectuée :	....	....	Nom : ..... Adresse : .... Tél :	téléphone ou visite date : ..... Compte-rendu : ....
stage à la date du : ..... Mission effectuée :	....	....	Nom : ..... Adresse : .... Tél :	téléphone ou visite date : ..... Compte-rendu : ....
stage à la date du : ..... Mission effectuée :	....	....	Nom : ..... Adresse : .... Tél :	téléphone ou visite date : ..... Compte-rendu : ....

Récapitulatif des correspondances

avec les entreprises ou les administrations :

Entreprise ou administration Coordonnées	1er contact courrier	2ème contact	3ème contact	4ème contact
Nom : ..... Adresse : .... Tél :	Envoyé à la date du : ..... Réponse reçue à la date du :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu : ....
Nom : ..... Adresse : .... Tél :	Envoyé à la date du : ..... Réponse reçue à la date du :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu : ....
Nom : ..... Adresse : .... Tél :	Envoyé à la date du : ..... Réponse reçue à la date du :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu : ....
Nom : ..... Adresse : .... Tél :	Envoyé à la date du : ..... Réponse reçue à la date du :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu : ....
Nom : ..... Adresse : .... Tél :	Envoyé à la date du : ..... Réponse reçue à la date du :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu : ....
Nom : ..... Adresse : .... Tél :	Envoyé à la date du : ..... Réponse reçue à la date du :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu :	téléphone / visite date : ..... Compte-rendu : ....

Mon CV

Autres CV

Mes lettres de motivation

Autres lettres de motivation

Entretiens d'embauche

L'entretien d'embauche est le moment où on peut effectivement devenir "la bonne personne". Il faut maintenant parler de soi à un recruteur qu'on ne connaît pas.

Il est conseillé de préparer les questions suivantes à l'avance :

→ Parlez-moi de vous.

……

……

→ Pourquoi voulez-vous travailler chez nous ?

……

……

→ Vu votre âge, pensez-vous être fait pour ce poste ?

……

……

→ Pourquoi êtes-vous au chômage ?

……

……

→ Combien voulez-vous gagner ?

……

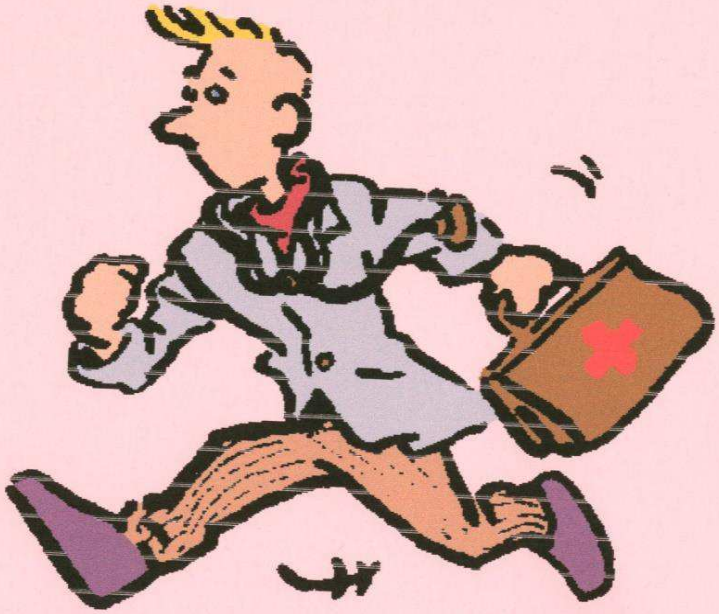
……

→ Citez-moi vos trois qualités et vos trois défauts.

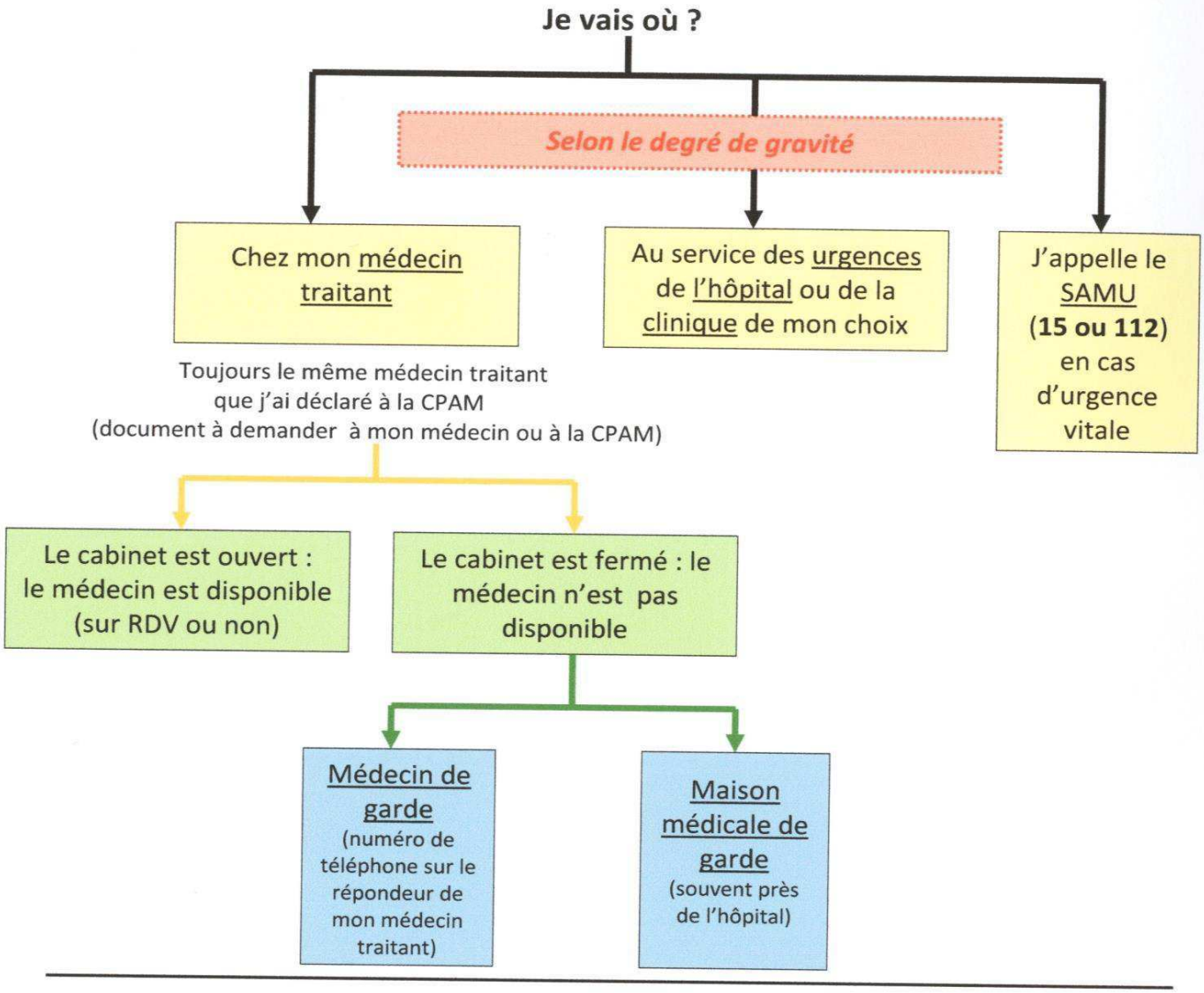
……

……

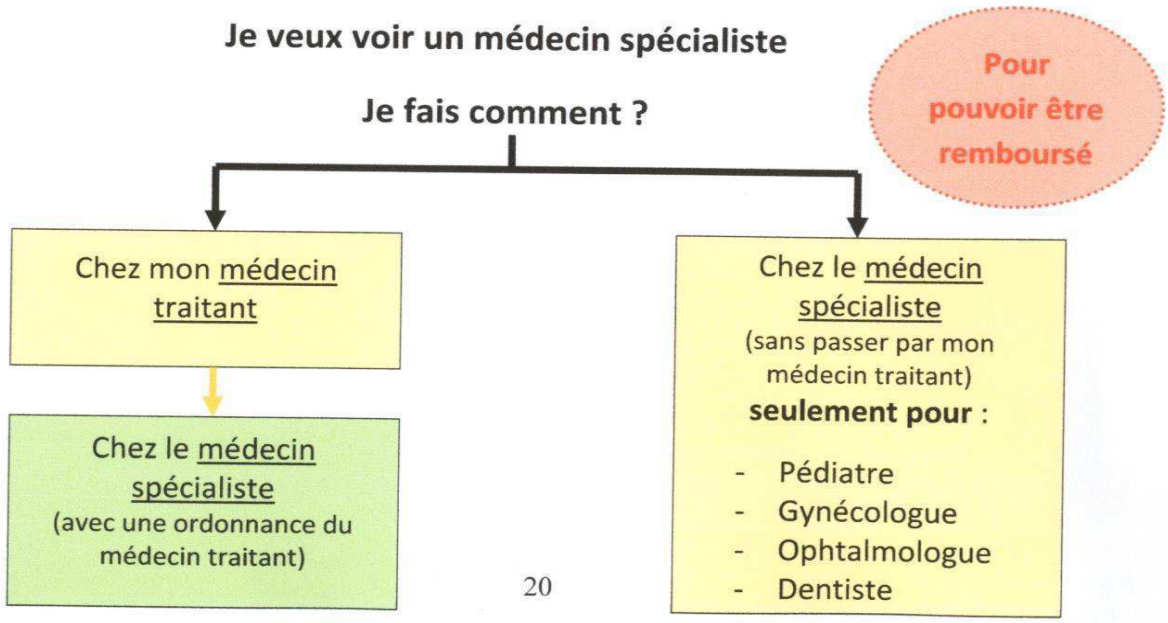
Santé



Je suis malade et je veux voir un médecin


Je vais où ?
Selon le degré de gravité
Chez mon médecin traitant
Au service des urgences de l'hôpital ou de la clinique de mon choix
J'appelle le SAMU (15 ou 112) en cas d'urgence vitale
Toujours le même médecin traitant que j'ai déclaré à la CPAM (document à demander à mon médecin ou à la CPAM)
Le cabinet est ouvert : le médecin est disponible (sur RDV ou non)
Le cabinet est fermé : le médecin n'est pas disponible
Médecin de garde (numéro de téléphone sur le répondeur de mon médecin traitant)
Maison médicale de garde (souvent près de l'hôpital)

Je veux voir un médecin spécialiste


Pour pouvoir être remboursé
Je fais comment ?
Chez mon médecin traitant
Chez le médecin spécialiste (avec une ordonnance du médecin traitant)
Chez le médecin spécialiste (sans passer par mon médecin traitant) seulement pour :
- Pédiatre
- Gynécologue
- Ophtalmologue
- Dentiste

La protection sociale est obligatoire

pour avoir le **remboursement** de mes soins, des **indemnités** en cas d'arrêt maladie, d'accident de travail, maternité....

Quelles démarches dois-je faire à la sortie de l'EREA ?

Je continue mes études

Je suis apprenti

Je travaille comme salarié

Je travaille comme intérimaire ou saisonnier

Je ne travaille pas (je suis au chômage)

Je continue de dépendre de la sécurité sociale de mes parents si j'ai moins de 20ans

Je fais une déclaration en vue d'une immatriculation auprès de la CPAM où j'habite

La protection sociale varie si je perçois ou non une allocation par Pôle Emploi

Je peux avoir les prestations sociales sous certaines conditions

Pour toute question, je me renseigne à la **CPAM** proche de mon domicile. Je peux aussi la contacter au 3646 ou sur internet www.ameli.fr

SANTÉ *les adresses* Les jeunes

Un problème, une inquiétude, une question... En parler, mais à qui ?
Où appeler ? A quelle porte frapper ?
Petite guide pratique des adresse utiles

CALAIS

SEXUALITÉ - CONTRACEPTION
IST - SIDA

SEXUALITÉ - CONTRACEPTION

Les **Centres de Planification Familiale,** proposent des informations et des conseils sur la sexualité, la vie de couple, la contraception, la maternité, l'IVG (interruption volontaire de grossesse), les IST (infections sexuellement transmissibles).
Service ouvert à tous, gratuit pour les mineurs et les personnes sans protection sociale.)

➢ **Calais**
• **Centre de planification,** 64 rue verte **03. 21.46.33.95**

IST - SIDA

- **INFORMATIONS, DÉPISTAGE**

• **CDAG - Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit**
Centre Hospitalier de Calais, 1601 bvd des Justes **03.21.46.35.46**

• **ADIS - Association pour le Développement des Initiatives contre le Sida et l'hépatite C** - a pour mission l'aide aux personnes touchées par le VIH/SIDA et leurs proches, ainsi que la réduction des nouvelles contaminations par le biais de prévention et d'information.
ADIS, 129d/161c digue Gaston Berthe **03.21.97.27.38**

QUAND ÇA NE VA PAS

- **LIEUX D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE**

En différents lieux du département, des **CMP, Centres Médico-Psychologiques** proposent sur rendez-vous des consultations spécialisées gratuites et un suivi des adolescents et des jeunes adultes en difficulté psychologique.

➢ **Calais**
• **C.M.P Calais**
64 rue Verte (2ème étage) **03.59.30.54.20**

Si vous êtes collégien, lycéen, étudiant, vous pouvez parler de vos difficultés
à tout adulte de la communauté éducative (enseignant, assistant social, infirmier, médecin...).
Ils pourront vous écouter, vous aider, vous conseiller.

FIL SANTÉ JEUNES
32 24
numéro vert national,
anonyme et gratuit, de 8h à 24h,
payant depuis un téléphone portable.
www.filsantejeunes.com

ALCOOL - TABAC - DROGUES et autres addictions

➢ Calais

Les CSAPA (Centres de Soins et d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) sont des structures médicosociales qui accueillent de manière anonyme, les personnes qui rencontre une situation de dépendance plus ou moins forte (consommation à risque, usage nocif ou dépendance) à **des substances psycho-actives** (alcool, drogues, médicaments, tabac) ou **sans substance** (jeux pathologiques, troubles des conduites alimentaires…).
Ils accueillent également l'entourage (conjoint, parents, famille, amis).

- **ABCD** Aide Bénévole Contre la Drogue, 240 bd La Fayette — 03.21.34.33.99
- **CSAPA** (spécialisé en alcoologie), 2 rue Marie Tudor — 03.21.46.47.27
- **CSAPA l'Envol,** 231 boulevard Lafayette — 03.21.34.33.99

- Centre d'accueil de jour pour personnes toxicomanes appelé **CAARUD** (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques chez les Usagers de Drogues), 14 rue Félix Cadras — 06.67.92.53.94

- **Centre Hospitalier de Calais** Service alcoologie, 1601 bd des Justes — 03.21.46.33.50

- Mouvement National **Vie Libre** est une association d'entraide qui accompagne les personnes souffrant d'alcoolisme
44 rue Verte — 03.21.34.40.83

Pour trouver une structure d'aide selon vos besoins, vous pouvez consulter le site drogues info service sur www.drogues-info-service.fr rubrique ***« s'orienter »***

La santé en savoir plus…

Le médecin de famille ou le service de santé scolaire peuvent vous aider à trouver la bonne adresse.
A l'hôpital, vous trouverez des services d'urgence et des consultations spécialisées :

➢ Calais

- **Centre Hospitalier de Calais**, 1601 bd des Justes — 03.21.46.33.33

ACCES ET DROIT AUX SOINS

Si vous n'avez pas ou peu de revenus, vous pouvez bénéficier de la **CMU, Couverture Maladie Universelle** (comprenant également les soins dentaires). Renseignez-vous auprès de la **CPAM, Caisse Primaire d'Assurance Maladie.**

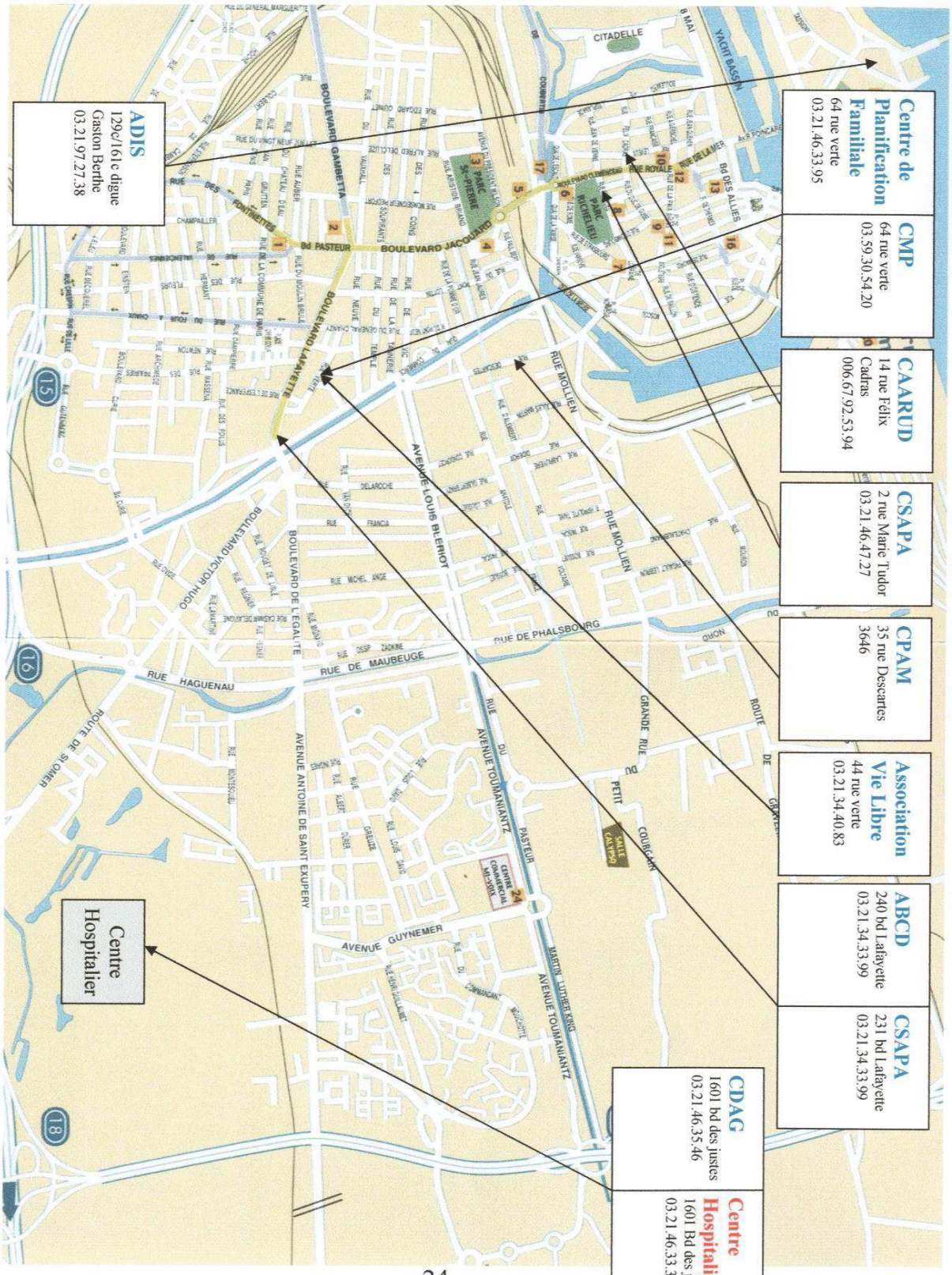
➢ Calais

- **CPAM,** 2 adresses à Calais :
  - 35 rue Descartes
  - Espace Fort, 2 rue d' Ajaccio

Plateforme téléphonique départementale 3646

Adresses utiles…

Calais



ADIS
129c/161c digue
Gaston Berthe
03.21.97.27.38

Centre de Planification Familiale
64 rue verte
03.21.46.33.95

CMP
64 rue verte
03.59.30.54.20

CAARUD
14 rue Félix Cadras
006.67.92.53.94

CSAPA
2 rue Marie Tudor
03.21.46.47.27

CPAM
35 rue Descartes
3646

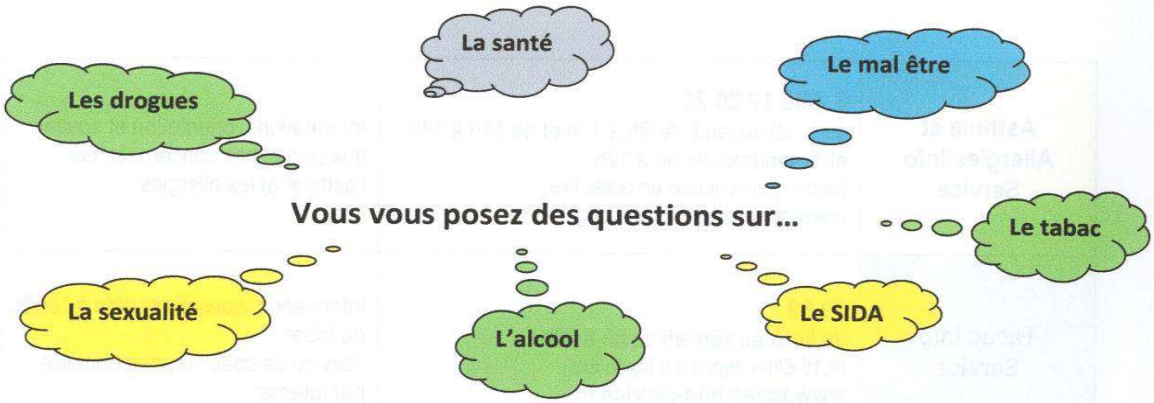
Association Vie Libre
44 rue verte
03.21.34.40.83

ABCD
240 bd Lafayette
03.21.34.33.99

CSAPA
231 bd Lafayette
03.21.34.33.99

CDAG
1601 bd des justes
03.21.46.35.46

Centre Hospitalier
1601 Bd des justes
03.21.46.33.33



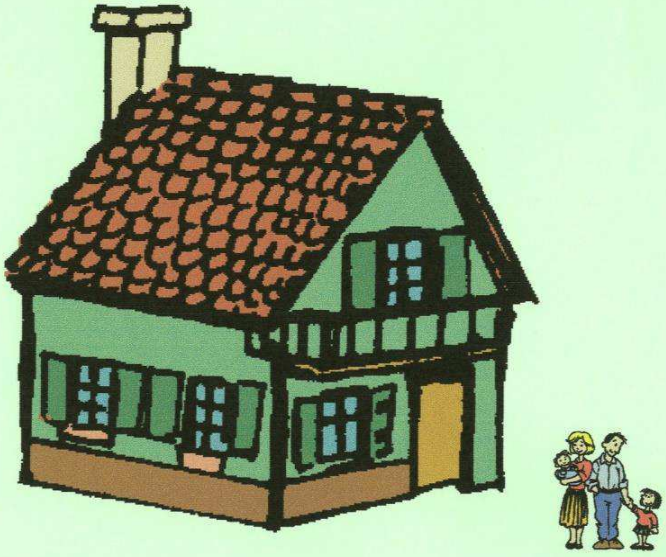
... pour y répondre vous pouvez contacter :

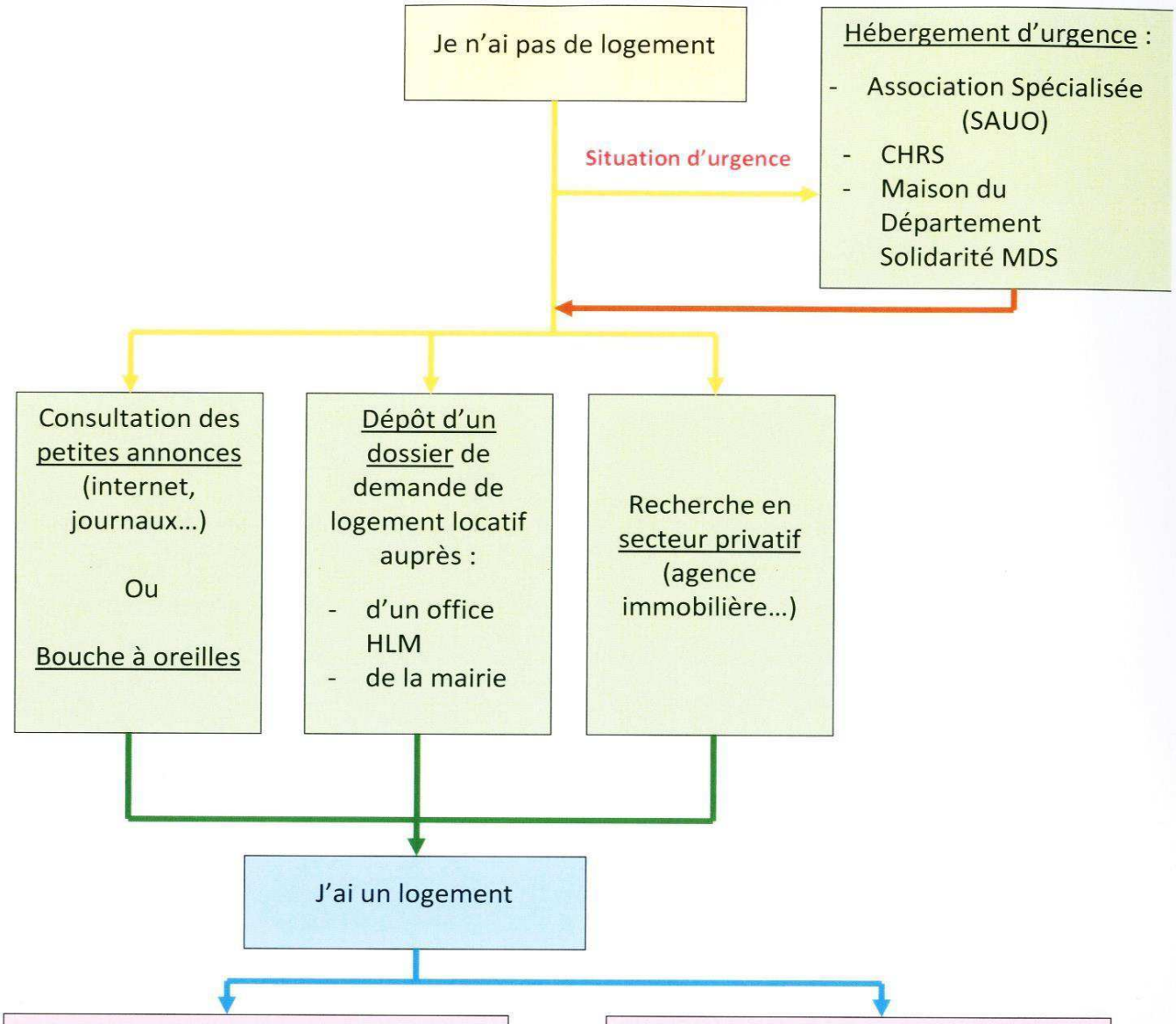
Fil Santé Jeunes	**0800 235 236** (appel gratuit depuis un poste fixe) de 8h à 00h, 7j/7 ou **01 44 93 30 74** (depuis un portable) Appel anonyme **www.filsantejeunes.com**	Information, écoute et orientation sur la santé des jeunes
Ligne Azur	**0 810 20 30 40** de 8h à 23h, 7j/7 (coût d'un appel local depuis un poste fixe) **www.ligneazur.org**	Information pour les jeunes et leurs proches se posant des questions sur leur sexualité : identité, orientation et santé sexuelle
Sida Info Service	**0 800 840 800** 24h/24, 7j/7 (appel gratuit depuis un poste fixe) Appel confidentiel et anonyme **www.sida-info-service.org**	Information, soutien, orientation, prévention sur le VIH/sida et les IST (Infections Sexuellement Transmissibles) : c'est quoi le VIH ? ai-je pris un risque ? Quand et où faire un dépistage ?
Sida Info Plus	**0 800 840 800** (appel gratuit depuis un poste fixe) **www.sidainfoplus.fr**	Accompagnement des personnes séropositives
Ecoute Sexualité Contraception Avortement	Pour le Nord de la France : **0 800 803 803** (gratuit et anonyme depuis un poste fixe) Pour le Sud de la France : **0 800 105 105** (gratuit et anonyme depuis un poste fixe) Du Lundi au Vendredi de 9h30 à 19h30. Samedi de 9h30 à 12h30	Informations sur toutes les questions liées à la sexualité. Il vise également à faire connaître et rendre accessible l'ensemble du dispositif : centres de planification et d'éducation familiale, établissements d'information et de conseil familial, centres pratiquant l'IVG, CIDAG (dépistage du sida).

Asthme et Allergies Info Service	**0 800 19 20 21** du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 18h et le vendredi de 9h à 12h (appel gratuit depuis un poste fixe) **www.asthme-allergies.org**	Informations, orientation et soutien aux personnes concernées par l'asthme et les allergies
Tabac Info Service	**39 89** du lundi au samedi de 8h à 20h (0,15 €/mn depuis un poste fixe) **www.tabac-info-service.fr**	Information, conseils et aide à l'arrêt du tabac. Service de coaching personnalisé par Internet
Alcool Info Service	**0 980 980 330** de 14h à 2h, 7j/7 (coût d'un appel local depuis un poste fixe) **www.drogues-info-service.fr**	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes et difficulté avec l'alcool, et leurs proches
Drogues Info Service	**0 800 23 13 13** de 8h à 2h, 7j/7 (appel depuis un poste fixe) **01 70 23 13 13** (depuis un portable) **www.drogues-info-service.fr**	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes et difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches
Ecoute Cannabis	**0 980 980 940** de 8h à 20h, 7j/7 (coût d'un appel local depuis un poste fixe) **www.drogues-info-service.fr**	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes et difficulté avec l'usage de cannabis, et leurs proches
Joueurs Ecoute Info Service	**09 74 75 13 13** de 8h à 2h, 7j/7 (coût d'une appel local ou inclus dans les forfaits box ou mobile) **www.joueurs-info-service.fr**	Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes et difficulté avec les jeux, et leurs proches
Suicide Ecoute	**01 45 39 40 00** 24h/24, 7j/7 (coût d'un appel local depuis un poste fixe) Appel anonyme **www.suicide-ecoute.fr**	Ecoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et de leur entourage

D'autres services téléphoniques en allant sur http://www.drogues-info-service.fr/?-Services-telephoniques-

social




Je n'ai pas de logement
Situation d'urgence
Hébergement d'urgence :
- Association Spécialisée (SAUO)
- CHRS
- Maison du Département Solidarité MDS
Consultation des petites annonces (internet, journaux...)
Ou
Bouche à oreilles
Dépôt d'un dossier de demande de logement locatif auprès :
- d'un office HLM
- de la mairie
Recherche en secteur privatif (agence immobilière...)
J'ai un logement

Aide à l'installation
(aide au paiement de la caution, ouverture de compteurs...) :

→Demande à faire au titre du Fonds Solidarité Logement (FSL) auprès de :

- De la Maison du Département Solidarité (MDS) du Conseil Général
- De la Mission Locale
- D'une association spécialisée dans le cadre du logement (SAUO, CHRS)

→Demande de prêt à la CAF pour l'ameublement

Aide au maintien dans le logement
(aide au paiement du loyer...) :

→Aides légales à demander à la CAF :

- Demande d'allocation de logement social
- Demande d'aide d'allocation de logement familial

→Aides exceptionnelles liées aux difficultés de logement (ex : impayés de loyer) :

- Demande d'aide auprès de la MDS

Je recherche un logement

Mairie

Offices HLM

Service d'Accueil d'Urgence et d'Orientation (SAUO)

Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS)

Maison du Département Solidarité (MDS)

Mission Locale

Je recherche un logement

Quelques adresses importantes en matière de logement :

- Demande de logement :

  - **Mairie de votre ville (Service logement)**
  Voir plan page 30.

  - **Office HLM**
  Chercher dans les pages jaunes.

- Hébergement d'urgence :

  - **SAUO** (Service d'Accueil d'Urgence et d'Orientation)
  Voir plan page 30.

  - **CHRS** (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale)
  Voir plan page 30.

- Structures d'aide en matière de Logement :

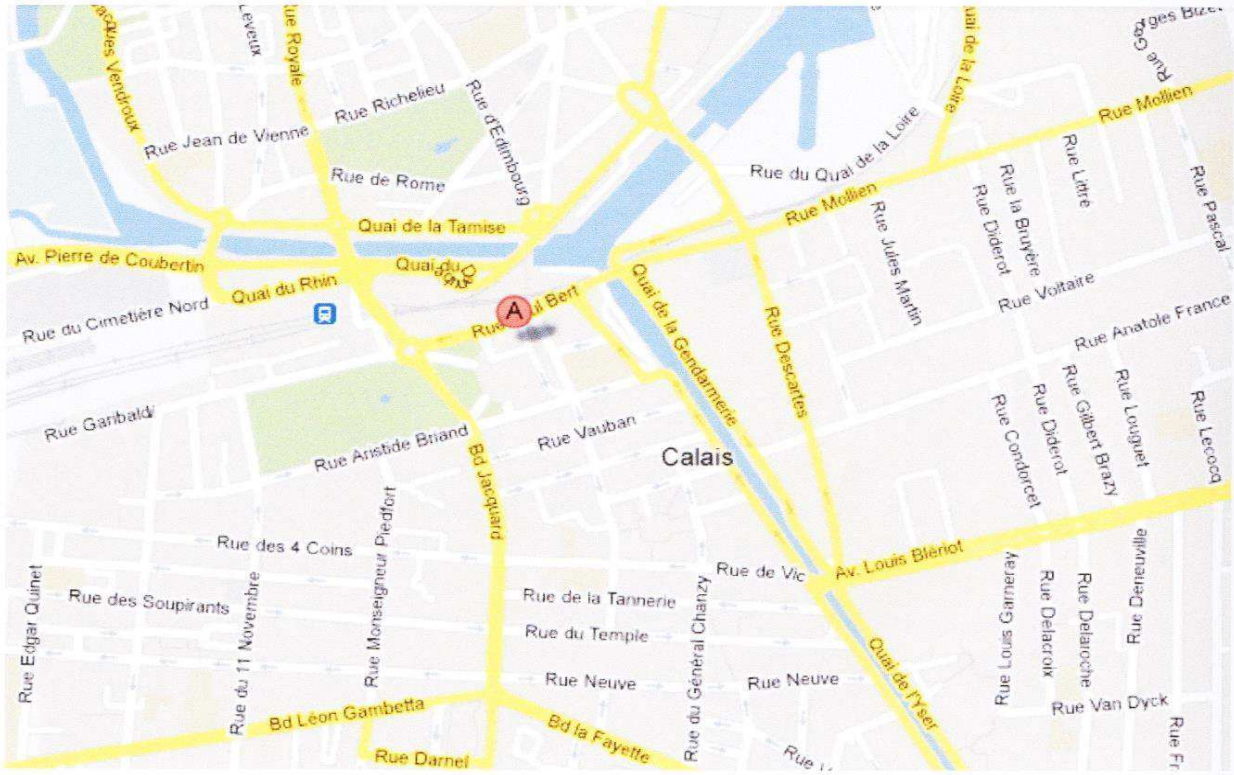
  - **MDS** (Maison du Département Solidarité)
  Voir plan page 33.

  - **Mission Locale**
  Voir plan page 33.

MAIRIE

CALAIS Tel : 03 21 46 62 00

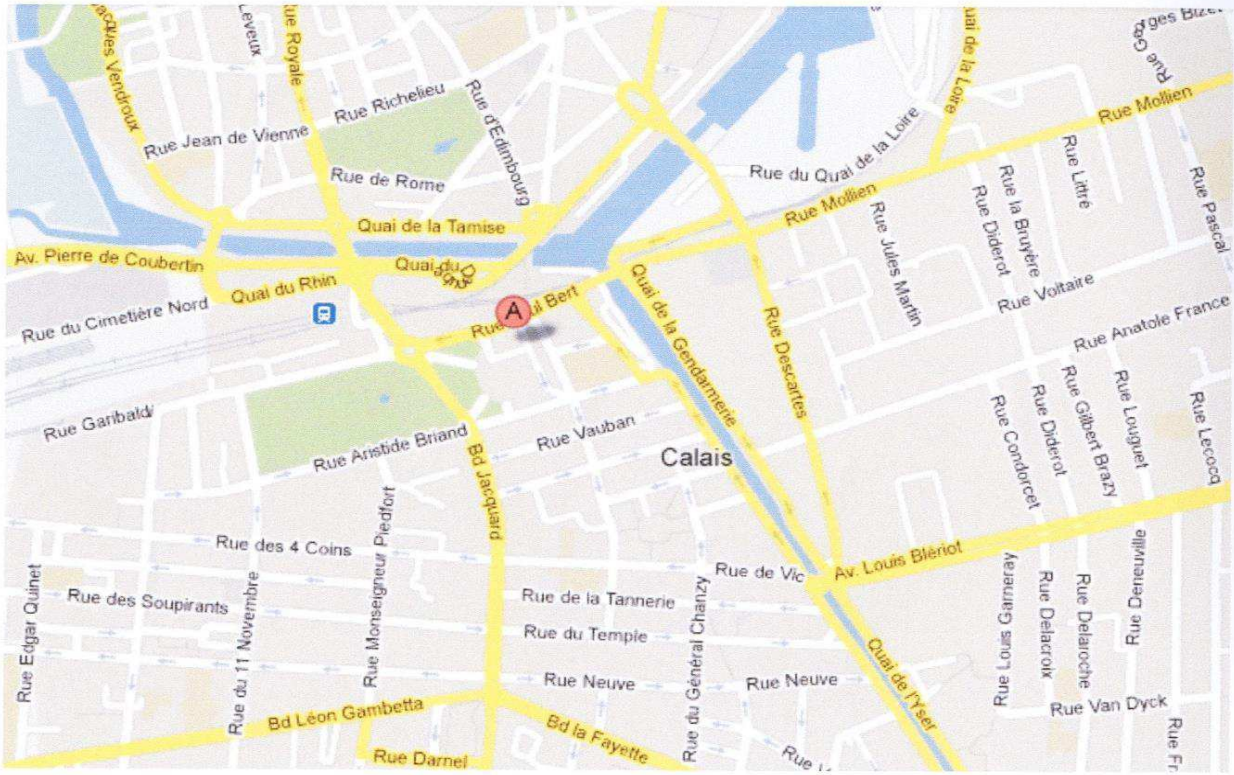
20, place du soldat inconnu BP 329 62107 CALAIS CEDEX



MAIRIE

CALAIS Tel : 03 21 46 62 00

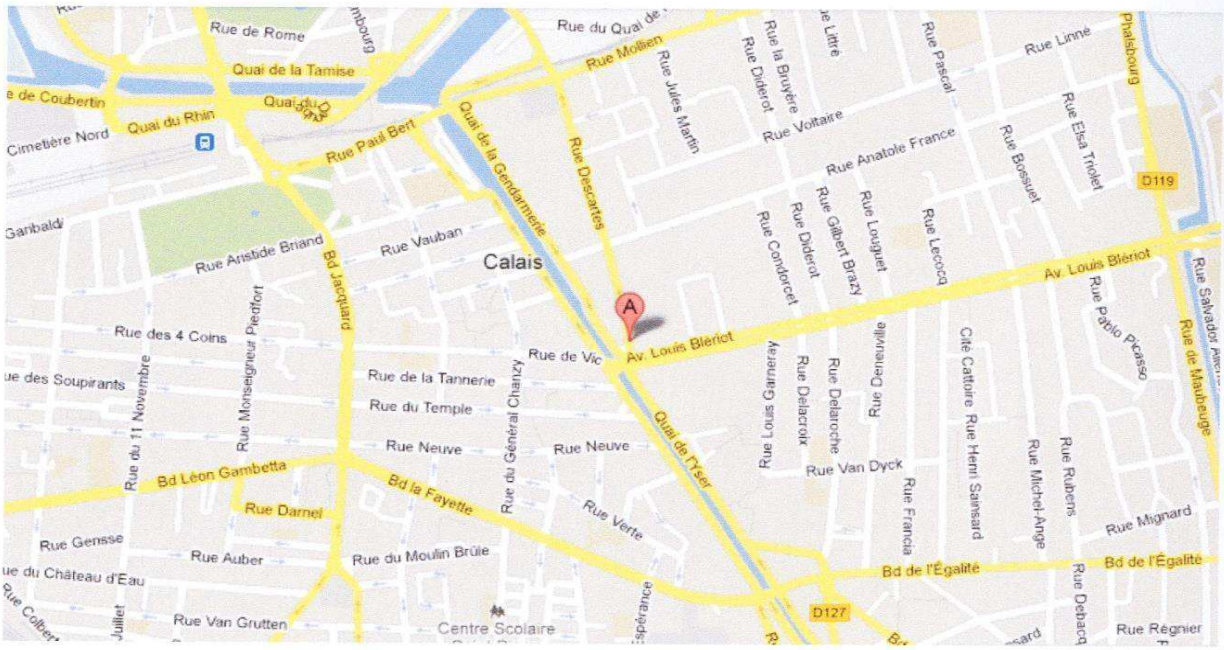
20, place du soldat inconnu BP 329 62107 CALAIS CEDEX



SAUO

CALAIS Tel : 03 21 19 79 99

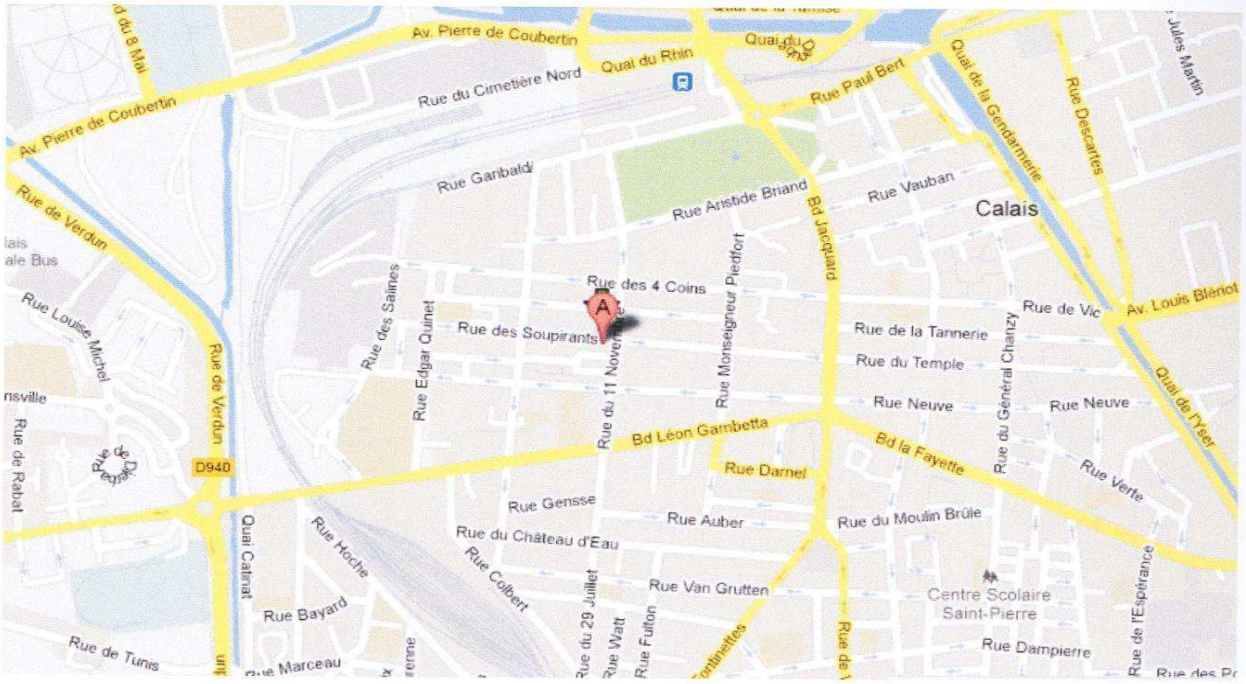
88, rue Descartes 62 100 CALAIS



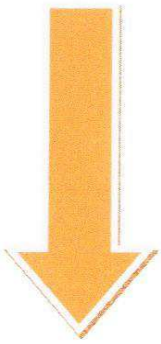
CHRS

CALAIS Tel : 03 21 19 01 90

CHRS Charles Gide 71, rue des soupirants 62100 CALAIS



Je veux accéder aux aides financières



Fonds d'Aide aux Jeunes (FAJ)

Contrat Jeune Majeur (CJM)

Je veux accéder aux aides financières

- **Fonds d'Aide aux Jeunes (FAJ) :**

Demande à faire à la Mission Locale ou à la MDS (Conseil Général)

Aide financière adressé aux jeunes âgés de 18 à 25 ans, destinée à favoriser leur insertion sociale et professionnelle.

Il s'agit d'une aide ponctuelle et individuelle qui accompagne un projet d'insertion défini.

- **Contrat Jeune-Majeur (CJM):**

Demande à faire à la MDS.

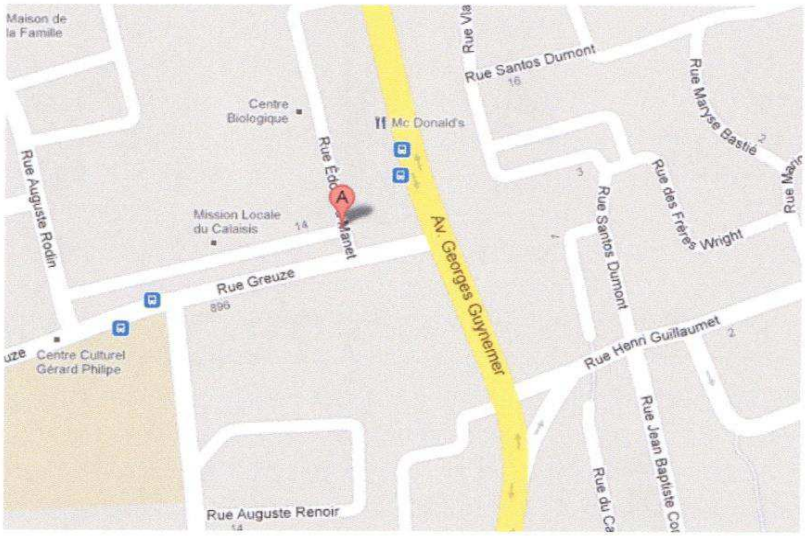
Ce contrat est destiné à des jeunes majeurs (18 à 21 ans) en rupture familiale mais inscrits dans une démarche d'autonomie. (Après évaluation sociale.)

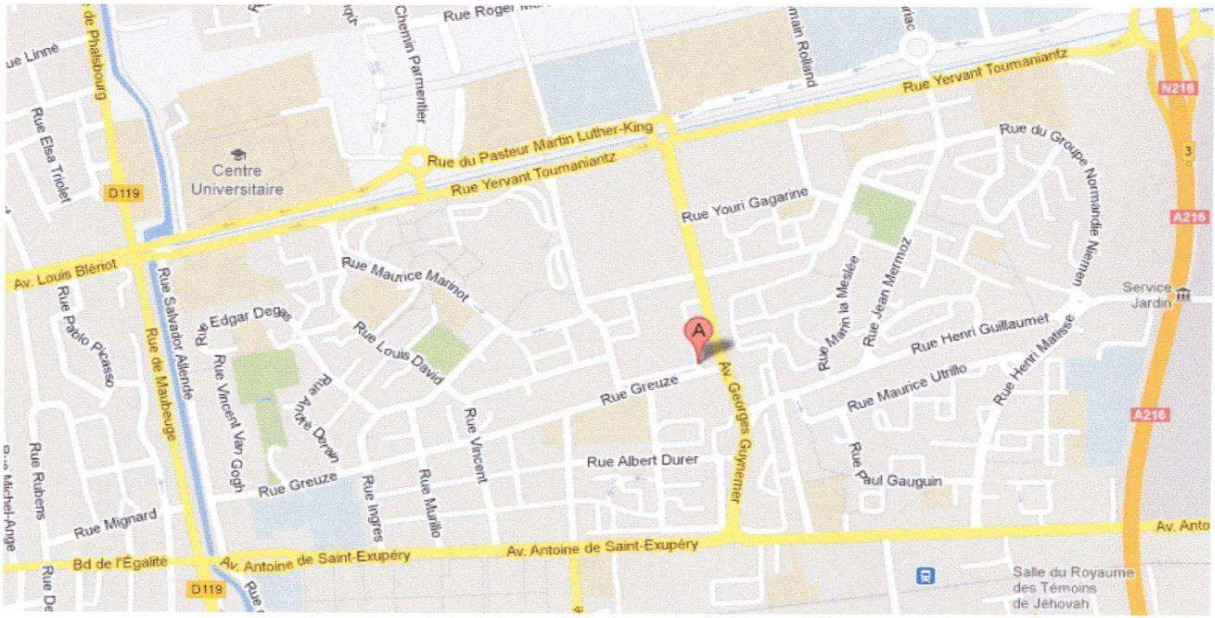
Le CJM comprend une allocation Jeune-Majeur versée par le Conseil Général tous les mois au jeune et un contrat instaurant un suivi éducatif et des objectifs que les deux parties s'engagent à respecter concernant l'insertion sociale et professionnelle du jeune.

MISSION LOCALE

CALAIS Tel : 03 21 19 77 10

14, rue Edouard Manet 62100 CALAIS

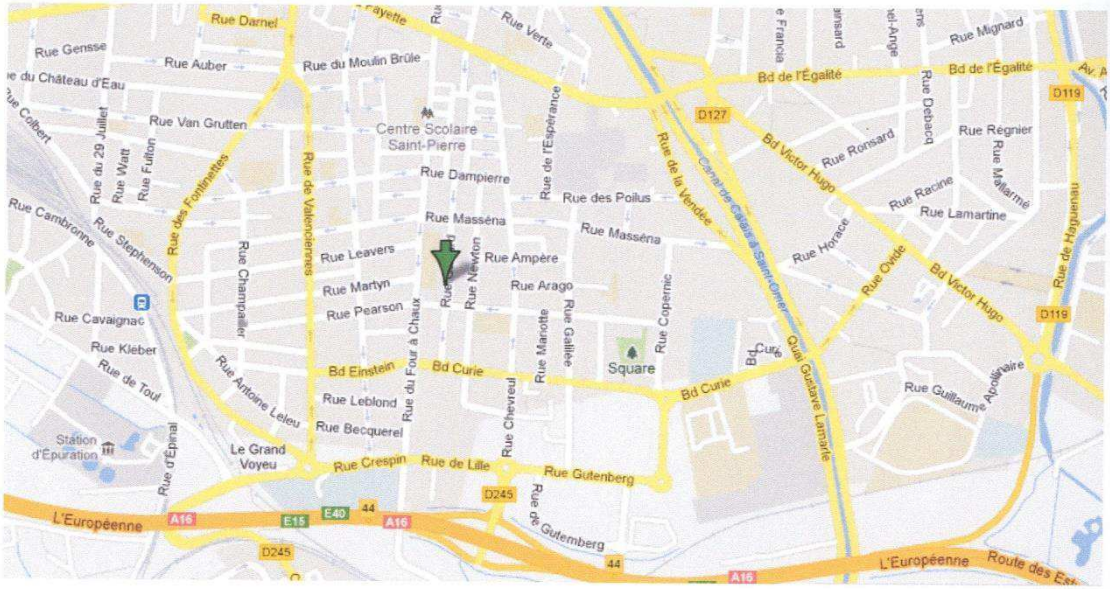


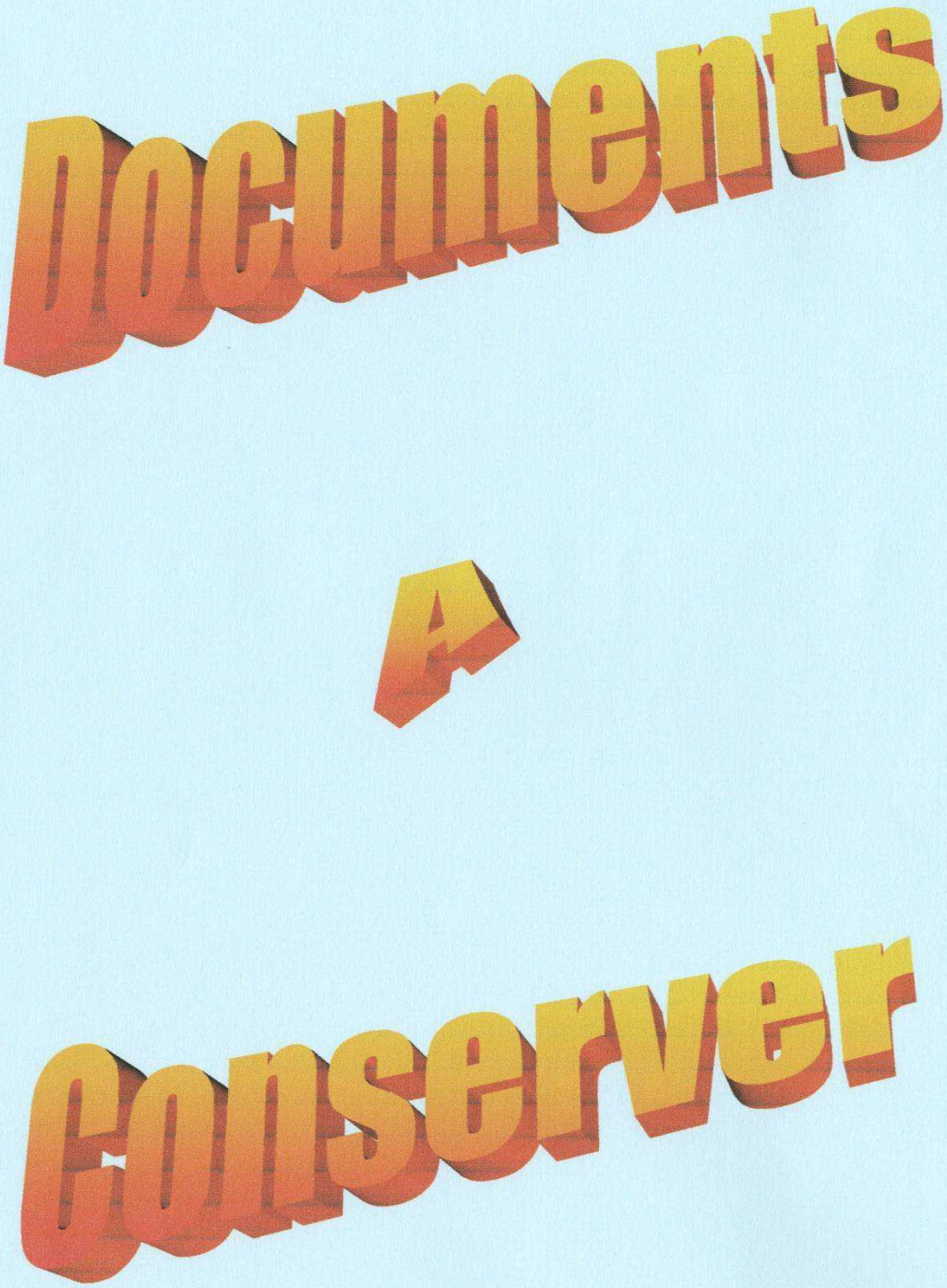


MDS

CALAIS Tel : 03 21 00 02 00

40, rue Gaillard 62 100 CALAIS




Documents
A
Conserver

Dès la sortie…

Si tu ne continues pas tes études à ta sortie de l'EREA, tu dois :

→ Rechercher un emploi, un stage ou une formation.

1/ T'inscrire à **Pôle Emploi** *www.pole-emploi.fr* pour avoir le statut de demandeur d'emploi.
(Voir la fiche Pôle Emploi mode d'emploi page 8)

2/ T'inscrire dans les agences d'intérim.
(Voir la fiche adresses utiles page 8)

3/ Lire les petites annonces dans les journaux ou sur internet.
(Galibot, Top annonces, ou, www.petites-annonces.fr)

4/ Contacter la Mission Locale et t'y inscrire.
(Voir la fiche adresses utiles page 5)

→ Assurer ta protection sociale.

1/ Aller à la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) pour faire une demande d'affiliation.

2/ Ou bien, se connecter sur le site Internet www.ameli.fr pour faire cette demande d'affiliation.

3/ Cette demande d'affiliation est obligatoire.

Mes priorités…

→ **Emploi / Formation**

……

……

……

……

→ **Santé**

……

……

……

……

→ **Social**

……

……

……

……